*ANEXO II*

*PLANO DE TREINO*

**Modalidade:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Candidato:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Nota:**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Descreva abaixo o seu plano de treino

|  |
| --- |
| **Fundamentos Técnicos que serão trabalhados:** |
| **Objetivos a serem alcançados:** |
| **Descrição das atividades que serão realizadas:** |
| **Materiais e Recursos que serão utilizados:** |
| **Tempo de execução do treino:** |

Assinatura do candidato:

Local e Data: Pontes e Lacerda, / /2022.